

'T GOOI 

OKTOBER 2023 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Qualitytime
voor jezelf

Wolter Weulink:
'Uniek en puur
Hollands'

NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek is inmiddels uitgegroeid tot een team met vijf artsen, allemaal BIG geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste resultaten voor haar cliënten.

Eerlijk advies staat voorop. We streven niet naar een overdreven look.

Ons doel is om je zelfvertrouwen te vergroten, zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op esthetiek. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde.

Na een behandeling zie je er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar dit positieve effect straalt ook door in je gemoedstoestand.

Bij Kliniek Heihof wordt professionaliteit hoog in het vaandel gedragen. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren en bekwame artsen

Eerlijke prijzen



Dr. Melissa Gomez



Dr. Veerander Ghotra



Dr. Shèdy Taher



Dr. Haj Mousa



Dr. Kirtie Doerga

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Vanwege de toenemende vraag en de drukke agenda's van de twee vertrouwde artsen, dr. Veerander Ghotra en drs. Melissa Gomez, zijn er dit jaar drie nieuwe artsen toegevoegd aan ons team: drs. Haj Mousa, drs. Shèdy Taher en drs. Kirtie Doerga.

Om dit heugelijke feit te vieren, bieden we tot 1 november een extra korting van 5 euro bovenop de bestaande 10 euro korting.

Dit betekent dat **bij de nieuwe artsen** een introductieprijis geldt van:

€ 15,- INTRODUCTIE KORTING

Botox
€ 74,-

Filler
€ 184,-

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

🌐 kliniekheihof.nl
✉ info@kliniekheihof.nl
☎ 035 - 77 24 8 24

📍 [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)
📷 [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)
☎ 06 192 385 29



*Gratis
Parkeren*



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



16



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

Inhoud

De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofddrolspeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



Foto: Ron Eskens
soompictures.nl

Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

Wil jij meer tips over selfcare? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME
VOOR JOU
EN JE GEEST

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

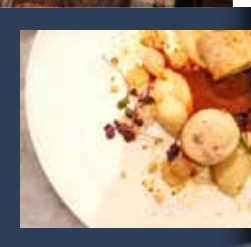
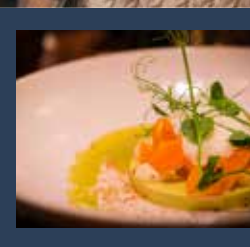
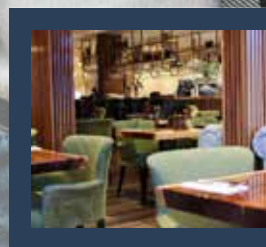
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

www.toskani.nl



TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdruif. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 het perfecte alternatief voor een mousserende wijn!

www.walravensax.nl



WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaarung en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaarung trimt en scheert.

www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS



Knusse en fijne herfst



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling.

www.union.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.

www.godijnpublishing.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Last van huidproblemen, zoals acne of couperose?



De DÉCAAR Algen Peeling bestaat uit algen, kruiden en perfluorcarbon. De combinatie van deze werkstoffen is zeer effectief bij het verbeteren van verschillende huidproblemen, zoals acne of couperose. Daarnaast is de algenpeeling een échte anti-aging behandeling, de huid wordt zichtbaar jeugdiger en stralender.

Deze biopeeling behandeling **stimuleert de celdeling** waardoor u binnen 10 dagen en nieuwe huid krijgt. Normaal duurt dat circa 28 dagen. Ook wordt de productie van collageen en elastine (die voor stevigheid en elasticiteit van de huid zorgen) gestimuleerd en **het immuunsysteem verbeterd**. Het reguleert de talgafscheiding. Het werkt van binnen naar buiten en niet zoals andere peelings van buiten af (huidverduunnend). Kan daardoor **ook op de gevoelige, couperose huid**.

5 euro korting bij het boeken van een behandeling van 60 of 90 minuten.

City Spa Time-Out biedt jou hiervoor de volgende behandelingen:

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERING

MASSAGES

HARSBEHANDELING

Meer info of een afspraak boeken, ga naar de website!

“OPTIMALE WELLNESS
GECOMBINEERD MET
HUIDVERBETERING!”

Aldus eigenaresse Damella Willemsen



City Spa Time-Out Hilversum

Schapenkamp 128, Hilversum | 06-25293678

Eigenaar: Damella Willemsen | www.cityspatimeout.nl



Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden. Een goed **lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting. De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!

LAFEBER HOREN
& ZIEN

*Gijsbrecht van Amstelstraat 174
1214 BD Hilversum*

Gucci
Ray-Ban
Tom Ford
Victoria Beckham
FACE A FACE
Lindberg
Porsche Design
Serengeti
Vingino
Chloé
Garrett Leight
Yellows Plus
BBIG



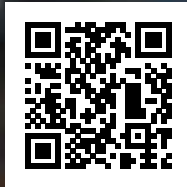
Brillen



Zonne-
brillen



Contact-
lenzen



*Shop
online*



Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!



2

Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN



Anti-Frizz

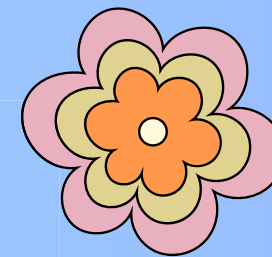
Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

3



Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com



Het perfecte sieraad voor jouw stijl!

Welkom in de privé studio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt.

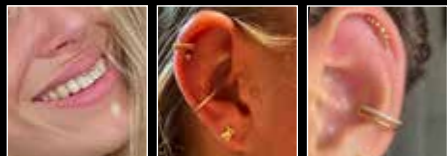
Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Piercing Gallery &
Oorreflexologie 't Gooi
Hamerstraat 21, Bussum
06-12706363
oorreflexologie_t_gooi
www.oorreflexologietgooi.nl
www.piercinggallerytgooi.nl

Naast de uitgebreide piercingdiensten bied ik een breed scala aan prachtige sieraden aan.

Van tijdloze klassiekers tot eigentijdse ontwerpen, je vindt zeker iets dat jouw stijl perfect weerspiegelt. De collectie wordt zorgvuldig samengesteld om te voldoen aan diverse smaken en trends.

Ook kan je bij mij terecht voor een sieraadwissel en het plaatsen van diverse soorten Tandkristallen. Ik werk alleen op afspraak en neem uitgebreid de tijd voor mijn klanten.



24/7
bereikbaar
06-12706363

Geïnteresseerd?
Maak snel een afspraak!

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website. **Kijk voor meer info op www.010classics.nl.**

FILMPJE KIJKEN

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.**



SOFT LIPS

Permanente make-up van de lippen wordt door velen een liptatoeage of liptattoo genoemd. Toch is er een verschil tussen permanente lipmake-up en het tatoeëren van de lippen.

Bij lippen tatoeëren gaan de pigmenten dieper de huid binnen en blijven ze daardoor levenslang zitten.

Bij permanente make up worden de pigmenten op minimale diepte ingebracht. Hierdoor zal de semi-permanente make-up van de lippen na ongeveer twee tot vijf jaar langzaam vervagen, waardoor lelijke verkleuring van het pigment voorkomen wordt.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

Op zoek naar een uniek sieraad?

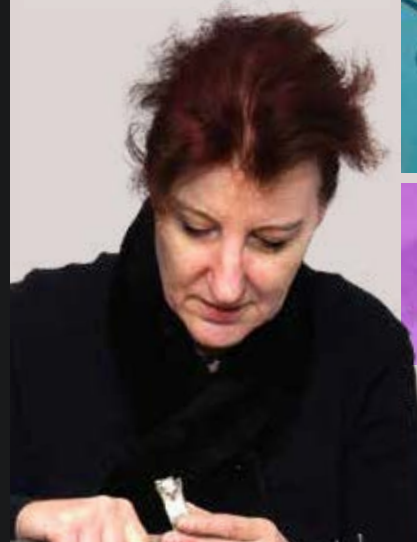
Neem een kijkje in het atelier van Suzanne!



Ik ontwerp en vervaardig een sieraad naar uw idee of keuze. Uiteraard kiest u het materiaal (goud, zilver, titanium etc.) en eventuele edelstenen zelf.

Ook sieraden die niet meer gedragen worden (denk aan oude trouwringen) **verander ik in een nieuwe creatie.** In mijn atelier bespreken wij, onder het genot van een kopje koffie, wat de mogelijkheden zijn.

- Armbanden
- Broches
- Colliers
- Oorsieraden
- Ringen
- etc.



*Ook voor
reparaties!*

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.



foto Arjaan Hamel

Bestel
eenvoudig
in onze
webshop



Lareneweg 139, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu

Eindelijk heerlijk geslapen

NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.





Wolter Weulink over musical De Tocht:

‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

ONVERZETTELIJK Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

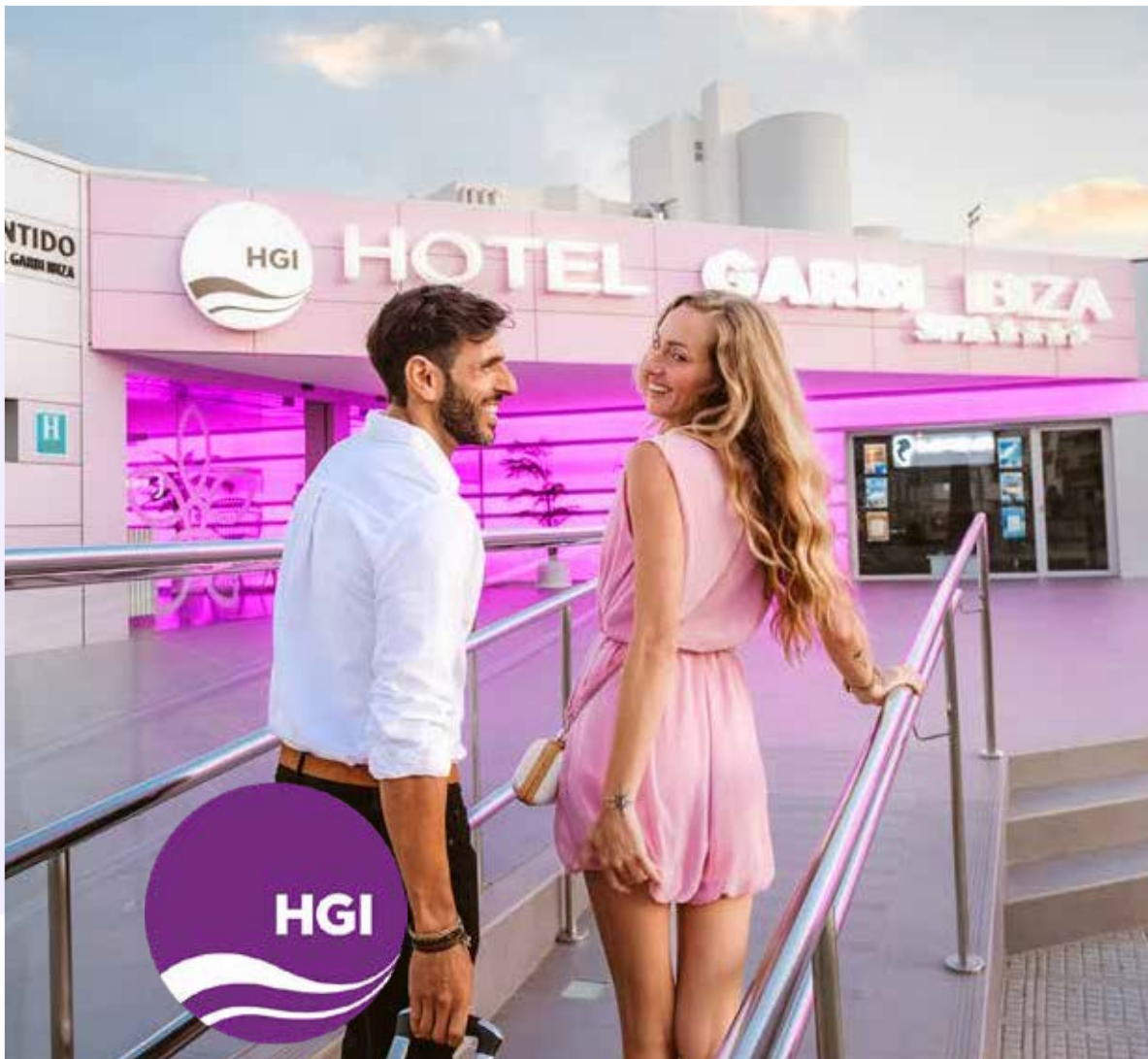
DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

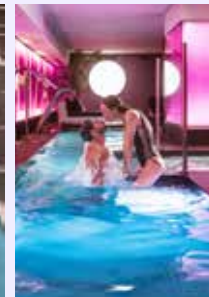
Ga naar theater.nl/bruist



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
@ xylowooddesign | www.xylo-wood.nl



Italiaanse pizza's...

...aan huis gebakken en supervers!

IDEAAL VOOR EEN GESLAAGD BEDRIJFSFEEST!

Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ter plekke gebakken in een pizzabus en vervolgens supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant.

Mrs. Italy is graag aanwezig op privéfeesten en bedrijfsbijeenkomsten. We kunnen tot vijfhonderd personen tegelijk van warme pizza's voorzien. Dat is uniek in Nederland. Tijdens onze pizza-proeverijen serveren we steeds verschillende toppings. Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Wij vinden het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan. Zo kunnen zij zich bezighouden met hun gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten.

Heerlijk samen genieten. Tot binnenkort!



Mrs. Italy





Hello herfst!

En weer een zomer voorbij!
Let's enjoy this season!

1. Baccarat Rouge 540 Body Lotion van Maison Francis Kurkdijan, € 95,- www.skins.nl
2. Rouge Pur Couture the Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
3. Luminous Silk Glow Blush 60 van Armani Beauty, € 45,- www.debijenkorf.nl
4. Night Cream Intensiv Anti-Aging van Louis Widmer, € 38,50 www.louis-widmer.com
5. B3 Nice 10% Niacinamide Serum van Sunday Riley, € 65,- www.skins.nl
6. La Vie est Belle L'Extrait van Lancôme, vanaf € 95,60 www.lancome.nl
7. Connect in Colour van MAC Cosmetics, € 55,- www.maccosmetics.nl

8. Fame Parfum van Rabanne, vanaf € 75,80 www.douglas.nl
9. Ombre 4 Couleurs van Clarins, € 57,- www.clarins.nl
10. Maurice Lacroix horloge, € 850,- www.debijenkorf.nl
11. Creed Carmina, vanaf € 165,- www.skins.nl
12. Oudgasm Vanilla Oud 36 van Kayali, 50ml voor € 139,- www.iciparisx.nl
13. Trust your intuition mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu

Frangipane taart met peer en gember

Deze taart zou in een Franse bakkerij niet misstaan. Het vereist een paar stappen, maar is echt de moeite waard.

Deeg

- 200 gram bloem
- 2 el (poeder)suiker
- Snufje zout
- 100 gram roomboter, koud in blokjes
- 1 ei, losgeklopt
- 1 tl citroenschil
- 2 a 3 tl koud water
- 2 eieren
- 50 gram bloem
- 75 gram amandelmeel
- Snufje zout
- ½ tl amandelextract

Vulling

- 4 bolletjes stengember, fijngesneden
- 2 rijpe peren, geschild, in achten gesneden
- Amandelschaafsel
- Abrikozenjam, optioneel

Bereiding:

Meng bloem, suiker en zout. Wrijf de boter erdoorheen tot het op broodkruim lijkt. Meng het ei en de citroenschil erdoor. Voeg water toe totdat je een soepel deeg hebt. Laat 20 minuten rusten in de koelkast. Maak ondertussen de frangipane. Klop de boter en suiker luchtig. Voeg 1 voor 1 de eieren toe. Roer de bloem, het amandelmeel, het zout en het amandelextract erdoor. Rol het deeg uit tot een dikte van ± 3 mm en bekleed een ingevette bakvorm ermee. Verdeel de stukjes gember over de bodem en smeer daar de frangipane over uit. Leg de stukjes peer erop en strooi het amandelschaafsel eroverheen. Bak de taart 45-50 minuten tot hij mooi gerezen en goudbruin is. Besmeer met abrikozenjam voor een glanzend laagje.



Frangipane

- 100 gram roomboter, op kamertemperatuur
- 100 gram kristalsuiker

Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR
KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909
www.balthazarkookwinkel.nl
Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

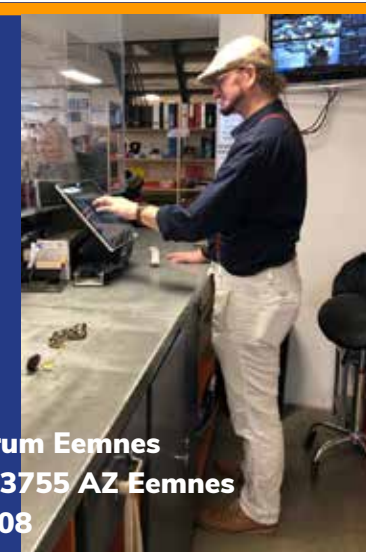


Kom jij ons team versterken?

Wij zoeken vrijwilligers op verschillende afdelingen!

KringloopCentrum Eemnes Huizen
Machineweg 2a, 1271 EE Huizen
Website: www.kceemnes.nl

KringloopCentrum Eemnes
Zuidersingel 4, 3755 AZ Eemnes
Tel: 035-5380808



JOY'S
CADEAUS & WOONACCESSOIRES

VOOR KADOOTJES GROOT EN
KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN**
LOOSDRECHT ZIJN

- 📍 Nootweg 43C, Loosdrecht
- 📌 JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES

verkooppunt
Leonidas bonbons





Theater - Tv
en nog veel meer

www.theater-tv.be
www.facebook.com/theatertv.be
theatertv001@gmail.com



T&T DINNERSHOWS XL MOL

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL



SHOWBALLET
NATIONALE & INTERNATIONALE ARTIESTEN
HUMOR - ILLUSIESHOW EN HEEL VEEL MEER
ALL INN DRANKEN & 4 GANGEN MENU

VANAF ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL

EEN GANSE AVOND GENIETEN VOOR ÉÉN
TOTAAL PRIJS VAN 125 EURO ALL INN
DRANKEN VAN BIJ HET BINNENKOMEN OM
18.30 UUR TOT 01.00 UUR
4 GANGEN MENU

(KEUZE UIT VLEES OF VIS ALS HOOFDMENU)
MAGIE, ENTERTAINMENT, DANS , MUZIEK ,
HUMOR EN VEEL MEER.
SUPRISEPAKKET VOOR IEDERE BEZOEKER
MEER INFO - DATA - LINE UP VIA
WWW.THEATER-TV.BE

THE TRAMMPS FROM PHILADELPHIA LIVE

vrijdag 3 & zaterdag 4 november 2023

Zaal De Klap , Frans Messingstraat 36 , 2100 Deurne bij Antwerpen

Deuren open : 19.30 uur - Aanvang : 20.15 uur

SPECIAL

HOT!



Tickets 75 euro
genummerde
plaatsen

The Tramps worden begeleid door live band Tilt
en blazers kwartet uit Nederland
samen met hun vaste pianist Edward Cermanski
Tickets via www.theater-tv.be
meer info via : theatertv001@gmail.com



VROLIJKE KLEUREN,
BLOEMENPRINTS EN
NATUURLIJKE ELEMENTEN
komen terug in onze collectie

Brinkers
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

'Als ik later groot
ben... werk ik als
verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft
ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is
niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

HILVERSUM 

OKTOBER 2023 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Foto gemaakt door FaceMePLS

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Mijn motto is dat iedereen yogalessen moet kunnen volgen. Mijn lessen zijn voor iedereen: de mensen die nog nooit aan yoga hebben gedaan, tot de vergevorderde en iedereen daartussen.

LESTIJDEN

Maandag:

15.00-16.30 uur - Hatha Yoga
18.45-20.15 uur - Yin Yoga
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

Dinsdag:

18.45-20.15 uur - Hatha Yoga
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

Woensdag:

18.45-20.15 uur - Hatha Yoga

Donderdag:

9.00-10.30 Hatha Yoga
10.45-12.15 Yin Yoga
18.45-20.15 uur - Hatha Yoga

Zondag:

9.00-10.30 uur - Hatha Yoga
10.45-12.15 uur - Yin Yoga

VOORDELEN VAN YOGA

Minder stress
Meer ontspannen
Betere balans
Meer energie
Moment voor jezelf
Betere conditie

**GEEF JE NU OP
VOOR DE GRATIS
VRIJBLIJVENDE
PROEFLES!**

Bij mij ben je welkom: ook zonder ervaring en ook als je minder of helemaal niet flexibel bent. Het gaat er niet om dat je je tenen kan raken of je in onmogelijke houdingen kunt wringen, maar het gaat om de weg ernaartoe. Bij yoga probeer je om zaken als presteren, goed of fout juist los te laten.

Tevredenheid oefenen en oefenen met tevredenheid. Yoga kan bijdragen aan vermindering van klachten zoals slaapproblemen, stress, angst en chronische hoofdpijn.

YOGALESSEN VOOR IEDEREEN...

Yoga Studio Shanti is een kleine, knusse yogaruimte, waar persoonlijke aandacht voorop staat. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen, jong/oud, man/vrouw, lenig/niet lenig, ervaring/geen ervaring.

Je kan in de studio terecht voor een Hatha of een Yin yogales. Je kan ook een heerlijke Ayurvedische Massage boeken (Massage is uitsluitend voor vrouwen). Of geef je op voor een fijne ontspannende Yoga Nidra sessie.

Meld je aan voor een gratis en een vrijblijvende proefles! Hou voor de workshops, zoals Thai Chi Qigong of een Klankbeleving, of een heerlijke middag- of een dag retraite de website in de gaten.



YOGA STUDIO SHANTI

Professor Kochstraat 30, Hilversum
06 – 55 51 75 13
sehnaz@yogastudioshanti.nl
yogastudioshanti.nl



OP VAKANTIE met je huisdier?

Ga je lekker een aantal weken op vakantie of een weekendje weg? Dan is het verstandig om tijdig te bedenken wat je met je huisdieren doet. Niet alleen om teleurstellingen te voorkomen, maar ook in het belang van het welzijn.

Ga je naar het buitenland of blijf je in Nederland? Neem je de hond of kat mee of niet? En regel je dan een oppas of een pension? Vragen om van tevoren een antwoord op te hebben. Alleen dan ga je onbezorgd op reis. Om het je wat makkelijker te maken hebben wij een aantal zaken voor je op een rij gezet:

Voldoe je aan alle wettelijke eisen?

Ga je met je hond, kat of fret naar het buitenland? Informeer je dan tijdig (liefst enkele maanden van te voren) naar de specifieke invoereisen van het land. Je kunt hiervoor natuurlijk ook terecht bij ons, wij helpen je graag op weg!

Overal aan gedacht?

Of je je huisdier nu thuis laat of meeneemt met vakantie, ga goed voorbereid op reis. Wij hebben voor beide gevallen een handige checklist gemaakt op onze site.

Beschermd tegen vakantieziekten?

Zeker in warmere landen komen een aantal vervelende aandoeningen voor die door insecten kunnen worden overgebracht. Een goede preventie zorgt ervoor dat je huisdier weer gezond terugkomt. Wij kunnen je daar prima over adviseren!



Meer weten?
Scan de QR

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com



P-stomen voor de mannen: een moment voor de man zelf. Zittend en ontspannend genieten van de warme stoom met wilde kruiden en plantenextracten. Aandacht voor de prostaat, de schaamstreek en het anale gebied verzorgen.

Maak nu een afspraak!



Een moment voor de man zelf

P-stomen voor mannen



Bij mannen zijn er nog veel taboes over prostaat-kanker en -problemen, plas- en erectieproblemen, onvruchtbaarheid, penopauze, mannelijke overgang, aambeien, vervelede haren tussen de bilnaad, jeuk, pijn en ingegroeide haren op en rond de schaamstreek. Dit zijn niet de eerste gespreksonderwerpen die je met je vrienden bespreekt. "Het gaat wel vanzelf over" is vaak de gedachte. Maar niet alles gaat het vanzelf over.

Bij mij in de studio komen veel mannen voor verschillende behandelingen en praten over klachten is dan makkelijker omdat je al in de behandelstoel ligt.

Omdat er weinig aandacht is voor problemen en klachten rond en op de schaamstreek van de man is er nu de behandeling P-stomen bij M-Tropical. Voor meer aandacht en verzorging op een natuurlijke manier. Een behandeling voor verlichting, verzachtend, reinigend en ontspanning.

Ik heb voor verschillende klachten, verschillende kruiden samengesteld. De samengestelde kruiden doe ik in een emmer met warm water en laat dat een paar minuten intrekken. Daarna plaats ik het onder de stoel en kan de man gaan zitten met een kleed om zich heen om de stoom binnen te houden. Tijdens het stomen geef ik jou een kruidenthee die voor jou is samengesteld.

Heb je interesse of vragen? Stuur mij gerust een e-mail of WhatsApp-bericht.

Cursus threaden bij M-Tropical Studio

Ik deel graag mijn ervaring met jou. Wil je graag leren hoe je kan epilieren met touw? Dat kan nu bij mij in de studio. De cursusdag is op vrijdag en maximaal twee personen. Van 10 uur tot 13 uur. In overleg kan met terugkomdag als dat nodig is. Prijs €175 p.p. max twee personen exclusief model of €225 privéles in de studio inclusief model. Meer informatie of je hebt vragen? Kijk op de website of stuur mij een bericht.

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.

LAAT ZIEN DAN!

25 september t/m 10 november
Grafisch Atelier Hilversum

Elf kunstenaars tonen hun werk en hun maakproces. Ontdek de diverse grafische technieken tijdens de opening of de open dagen!

Op zaterdag 11 en zondag 12 november zijn wij open tijdens het Landelijk Atelierweekend. De tentoonstelling is te zien van 24 september t/m 12 november 2023.

Exposanten:

Martijn van der Blom
Maria van Eeden
Melanie van der Linde
Sarah Alice Miles
Paul Ruks



Herman Schlooz
Roy Scholten
Ruud van Stokkum
Joke Struik
Siets Aeneae Venema
Louise de Vries Lentsch

Wanneer:
Elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 24 september 2023 t/m 12 november 2023
10.00 - 14.00 uur
Prijzen
Gratis

DUTCH MEDIA WEEK 2 t/m 8 oktober

Dutch Media Week heeft elk jaar weer een bomvol programma voor professionals, studenten en publiek. Met de ontwikkeling van de media en de impact ervan op mens en maatschappij. Samen met een groot aantal partners belicht, stimuleert en promoot de Dutch Media Week de vele prachtige ontwikkelingen en initiatieven in de Nederlandse media-industrie.

Wanneer:
Dagelijks vanaf 2 oktober 2023 t/m 8 oktober 2023
Prijzen
Gratis

WIJNSPIJS WANDELING HILVERSUM zondag 15 oktober

Ben je op zoek naar een bijzonder en onvergetelijk cadeau voor Moederdag dit jaar? Haal je stevige stappers en je eetlust maar uit de kast voor deze topdag! Doe dan mee aan de WijnSpijs-wandeling in Hilversum. Dat wordt dus zowel op gezelligheids- als op culinair vlak genieten geblazen. Verzamel een leuk groepje mensen bij elkaar en kom samen wandelen en proeven!

Wat kan je verwachten op deze mooie dag?

- Je kunt hoe dan ook zes heerlijke hapjes verwachten
- Daarbij worden zes lekkere wijnen geserveerd
- Ontdek zes van de leukste



restaurants van deze stad
• En dan krijg je ook nog de gratis WijnSpijs App

We kennen Hilversum natuurlijk allemaal in combinatie met radio, tv en het mediapark. Maar wist je dat Hilversum ook veel te bieden heeft op culinair gebied? Nodig dan een paar gezellige foodie vrienden uit en doe mee met deze editie! Als je zeker van een plekje wilt zijn, boek dan nu!

Wanneer: Elke dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag vanaf 12 september 2023 t/m 7 januari 2024, 10.00 - 17.00 uur

Prijzen
€ 3,00

CINEKID FESTIVAL 21 t/m 29 oktober Filmtheater Hilversum

Het leukste kinderfestival van het jaar! Verwonder je in de herfstvakantie op Cinekid Festival, 's werelds grootste film- en mediafestival voor kinderen tussen de 4 en 14 jaar en hun (groot)ouders! In het filmtheater de mooiste films en series en steek je zelf de handen uit de mouwen bij een workshop.

Tijdens het Cinekid Festival zijn er nieuwe films te zien voor alle leeftijden: 'Saïd & Anna' (4+), 'Klara's gekke treinavontuur' (6+), 'Dancing Queen' (8+) en 'Zeevonk' (10+). De kaartverkoop gaat op 28 september om 10.00 uur van start.

Wanneer:
Dagelijks vanaf 21 oktober 2023 t/m 29 oktober 2023

Pompoen ovenschotel

met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels
 800 gr pompoen, in blokjes
 250 gr champignons
 2 bosuien
 1 ui
 1 teen knoflook
 olie of boter om te bakken
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)
 2 eetlepels tomatenpuree
 1 snuf salie
 snuf peper en zout
 scheutje (plantaardige) melk
 50 gr geraspte kaas
 2 eetlepels pompoenpitten
 een handje croutons

BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout.

Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○			3		
			1	3	5			
9				5		4	1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+/- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

-d		sp=v	D	-p	
-b	m=n	-b	k=d	-o	s=g
g=f	b=x	-nt	h=g	-k	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w	l	u	u	q	u	w	n	h	o	x
m	a	d	s	c	s	d	s	k	z	u
e	d	t	o	i	k	e	e	z	x	y
c	h	g	e	u	r	v	l	v	x	f
w	r	s	s	r	c	f	q	x	n	g
b	m	j	w	y	h	h	h	p	r	f
y	h	k	j	i	l	r	e	e	h	k
w	d	e	i	m	u	m	b	n	v	v
e	o	o	p	f	k	r	y	b	z	p
l	t	f	b	l	o	s	s	o	m	y
c	l	b	n	d	d	b	c	i	t	r

douchen	blossom
geur	peach
water	body
fris	heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel